**Инструктаж – беседа с детьми и их родителями «Осторожно, клещи!»**





**Инструктаж – беседа с детьми и их родителями**

**«Осторожно, клещи!»**

**Началась весна, появились первые листики на деревьях и нежная молодая травка. Но если мы собираемся поехать на природу, не стоит забывать и о том, что весенние месяцы и начало лета — это сезон активности клещей и клещевого энцефалита.**

Это ни в коем случае не означает, что прогулки по весеннему лесу надо отменять — просто надо, заботясь о [**здоровье**](http://rybkovskaya.ru/koncepciya_zdorovya/), соблюдать необходимые меры предосторожности и точно знать что делать, когда вас укусит клещ. **Клещевой энцефалит** — вещь достаточно неприятная, но далеко не все клещи являются разносчиками этой инфекции. Так что, как говорил Карлсон, «спокойствие и только спокойствие!». И, конечно, правильные действия.

Во-первых, начнем с того, как нужно одеться

**Защита от клеща начинается с одежды**

****

**Во-вторых**, «героев надо знать в лицо» — давайте посмотрим, как выглядит клещ:

**Как выглядит клещ?**

Вот так мило и симпатично:



**Как удалить клеща?**

****

При обнаружении присосавшегося клеща нужно обратиться в медицинское учреждение. Если же приходится удалять его самостоятельно, нужно не повредить его и стараться не оборвать хоботок.
Вот, что говорит уважаемый Роспотребнадзор о том, как надо удалять клещей:

o                  захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

o                  место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70%-й раствор спирта, 5%-й йод, одеколон );

o                  после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;

o                  в случае отрыва головки или хоботка клеща (случайно или во время его удаления) на коже остается черная точка, которую необходимо обработать 5%-м раствором йода и оставить до естественной элиминации;

o                  клеща поместить в емкость с увлажненной [**водой**](http://rybkovskaya.ru/voda-i-zdorove/) салфеткой или просто травинкой и по возможности живым доставить в лабораторию для его идентификации и возможной инфицированности возбудителями природно-очаговых инфекций (клещевой энцефалит, клещевой иксодовый боррелиоз).

Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны только в течение двух суток.
Управление Роспотребнадзора напоминает, что заражение клещевым энцефалитом может произойти при проникновении вируса на слизистые оболочки или в незаметные царапины. По этой причине клеща нельзя раздавливать. Лучше его осторожно сжечь.

Будьте здоровы!