**Осторожно клещи: памятка для детей и родителей**

«**Волков бояться – в лес не ходить!**» Тоже хочется сказать и про клещей перед самым разгаром летнего сезона. Но уже с приходом весны этих насекомых полным-полно в лесах.

Как только наступают теплые деньки, у людей появляется желание насладиться пробуждением природы после долгих холодов. Люди выезжают на пикники за город, чтобы полной грудью подышать свежим воздухом. Мало кто задумывается, но ***это самый опасный период, поскольку риск быть укушенным клещом – максимальный.***

Эти насекомые чаще всего *обитают на ветках небольших кустарников или траве*. Но не на деревьях! Как только приближается «жертва», он вытягивает лапки и цепляется. Полдела сделано. Далее он пробирается к открытому незащищенному участку тела.

***Укус почувствовать сложно, потому что слюна действует как обезболивающее.***

Затем со слюной зараженного клеща в организм «жертвы» попадает вирус клещевого энцефалита. Иногда и спирохеты, вирус, вызывающий клещевой боррелиоз.

**Как себя обезопасить?**

Главное не допустить присасывания. Старайтесь подобрать такую одежду, чтобы он не мог попасть под нее. *Одежда должна плотно прилегать к телу.* Каждые 1,5 часа осматривайте вещи и открытые участки тела.

**Меры предосторожности:**

**1.**Максимально *прикрываем ноги.*

**2.** Ломая ветки, вы стряхиваете этих насекомых на себя.

**3**. Без необходимости не залезайте в труднопроходимые места, где загущена растительность.

**4.** Ш*таны заправляйте в носки.*

**5.** Длинные в*олосы заплетите*или вовсе спрячьте под головной убор.

**6.** Вернувшись домой, тщательно *осмотрите и стряхните всю одежду.*

**7.**Осмотрите все части тела.



**8.**Расчешите волосы расческой с мелкими зубцами.

**Как его удалить?**

Если у вас нет практики по удалению, то лучше не пробовать, а обратиться в ближайшую больницу.

**1.** Тельце клеща ***обрабатываем маслом, и ждем минут 20.***

**2.** Готовим***петлю из толстой нитки и затягиваем ее***у основания хоботка.

**3.**Раскачиваем клеща и растягиваем концы петли в разные стороны. ***Аккуратно вытягиваем.***

*Можно воспользоваться другим способом: зажимаем пинцетом или кусочком бинта в руках тельце насекомого ближе к хоботку. Проворачиваем вокруг оси и аккуратно выкручиваем.*

**4. *Место обработать*** спиртом (70%), йодом или одеколоном.

**5.** Случается иногда, что тело удаляют, а головка остается. В этом случае необходимо ***обработать место йодом и вытащить как занозу, но лучше обратиться к врачу.***

**6. *Обязательно*** весь изъятый материал сложить в банку и ***отправить в лабораторию***, для определения заражен клещ или нет.

***7. Никогда не давите его пальцами.*** Если насекомое заражено, то через слизистую носа или глаз вирус может попасть в организм. Лучше сжечь его или облить кипятком.

**8.** Обязательно тщательно***промыть руки.***



*Обязательно укушенного доставить в больницу, поскольку противоклещевой иммуноглобулин –****против энцефалитную вакцину срочно стоит ввести в течение этих 24 часов.***

Опасность данного вируса слишком высока. Энцефалит п*оражает ЦНС и вызывает серьезные воспаления серого вещества в головном мозге.* Боррелиоз поражает сердечно-сосудистую систему и опорно-двигательный аппарат.

Поэтому выезжая на природу, будьте внимательны и берегите себя и своё здоровье!